



FORMATION
CONTINUE ANEMPA

L'objectif principal de la formation ne consiste pas à savoir, mais à acquérir les moyens d'agir.

Herbert Spencer, philosophe & sociologue (1820-1903)

Bienvenue dans ce programme annuel de formation !

La Formation Continue ANEMPA (FCA) est heureuse de vous proposer son offre 2024 composée de cours à succès ayant fait partie des programmes annuels précédents et de nouveautés à découvrir.

Consciente que la qualité des prestations médico-sociales offertes dépend des personnels qui les dispensent, l'ANEMPA œuvre pour offrir une formation continue ciblée, répondant aux besoins des collaboratrices et collaborateurs de tous les métiers déployés dans les organisations médico-sociales. Par son action de formation, l'ANEMPA promeut les spécificités et l'attractivité des métiers en EMS et foyers de jour, en anticipe les évolutions et contribue au développement et au maintien des compétences dans les institutions.

Une offre basée sur l'interprofessionnalité

De courte durée, les formations proposées sont centrées sur des problématiques spécifiques liées à la personne âgée et/ou à son accompagnement, en particulier en milieu résidentiel.

Elles s'adressent dès lors à l'ensemble des professionnel·le·s des institutions pour personnes âgées du canton de Neuchâtel, quel que soit leur secteur d'activités - soins, animation, cuisine, hôtellerie-intendance, technique, administration - et/ou leur niveau de formation.

Une offre pour le réseau socio-sanitaire

Les formations sont également destinées aux personnes actives dans le domaine Santé-Social au sens large, membres des organisations de soins à domicile, des institutions psycho-sociales et de tous les partenaires du réseau socio-sanitaire de la CCT Santé 21.

Elles sont enfin ouvertes à d'autres professionnel·le·s de la santé et/ou du social exerçant leur activité dans le canton de Neuchâtel ou dans d'autres cantons et souhaitant approfondir leurs connaissances sur les différentes thématiques proposées.

L'ANEMPA s'inscrit ainsi dans un réseau d'échanges et de collaborations aux niveaux cantonal et supra-cantonal qui touche les questions de formation et de développement des compétences. A cet égard, l'association est ouverte à la mutualisation des expériences et à la conclusion de partenariats sous diverses formes.

Une offre conçue à partir de / pour la réalité médico-sociale

Articulant apports théoriques, approches pratiques et échanges d'expériences, toutes les offres sont élaborées à partir de constats issus du terrain. A cet égard, nous remercions ici chaleureusement les professionnel·le·s qui relayent les besoins et les réflexions servant à la définition des thématiques pour l'élaboration des cours. La manière dont ces derniers sont conçus et mis au programme est détaillée à la fin de ce livret.

Envie de vous inscrire ?

Les inscriptions aux différents cours se font au moyen du formulaire en ligne à l'adresse :

www.anempa.ch/formation-continue/inscription

Les conditions générales y sont également précisées et rappelées à la fin de ce livret sous la rubrique «Modalités d'inscription & de participation».

A noter encore que si le présent livret détaille le programme régulier de cours, l'activité de l'ANEMPA en matière de maintien et de développement des compétences médico-sociales s'étend également à d'autres actions formatives - notamment centrées sur l'utilisation des outils, l'analyse de situations, l'échange de bonnes pratiques - accompagnant l'évolution des métiers dans les institutions d'accueil et d'hébergement.

Envie de mettre en place un cours dans votre institution ?

Sur demande, certains cours présentés dans les pages qui suivent peuvent être organisés sur site. Les modalités sont alors à définir selon les besoins institutionnels spécifiques.

Pour la mise en place d'une formation *intramuros*, merci de prendre contact avec le secrétariat général de l'ANEMPA: **anempa@ne.ch**.

Nous vous souhaitons plaisir et satisfaction à l'acquisition de connaissances, à la confrontation des idées et à l'échange d'expériences.

Liste des cours 2024



Interdisciplinaire

- Cours 02 | Introduction au travail auprès de la personne âgée
- Cours 03 | La maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs en questions (et réponses)
- Cours 06 | De l'histoire de vie du résident au projet d'accompagnement interdisciplinaire
- Cours 11 | Préparer sa vie post-professionnelle (60+ ans)
- Cours 13 | Construire le partenariat avec les proches, entre opportunités & difficultés
- Cours 14 | Se projeter financièrement à la retraite (45 - 55 ans)
- Cours 15 | **NEW** • Vieillesse & Sens de la vie: travailler avec la dimension spirituelle
- Cours 17 | La communication non violente, ou comment interagir autrement
- Cours 20 | Approche de la validation de N. Feil dans l'accompagnement des aîné.e.s souffrant de démence
- Cours 21 | Comprendre et désamorcer les comportements difficiles ou agressifs



Soins & Animation

- Cours 01 | **NEW** • Vie affective et sexuelle en institution pour personnes âgées: entre tabou et accompagnement
- Cours 04 | Un brin de détente, pour soi et pour la personne accompagnée, grâce à la relaxation
- Cours 16 | Approche interdisciplinaire de la personne âgée en soins palliatifs
- Cours 19 | Intégrer le toucher thérapeutique aux soins
- Cours 22 | Accompagner le soir et la nuit, ou quand veiller n'est pas de tout repos
- Cours 24 | **NEW** • Prendre soin de la personne âgée diabétique
- Cours 26 | **NEW** • Troubles de l'humeur au grand âge: quels enjeux (non-) médicamenteux ?



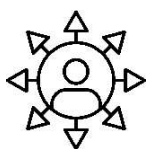
Hôtellerie & Cuisine & Intendance & Technique

- Cours 07 | **NEW** • Optimiser le travail en buanderie (A) & Réparation du linge (B)
- Cours 08 | Outils et protocoles pour faciliter l'entretien et la rénovation des sols
- Cours 10 | **NEW** • Prendre soin des espaces verts aujourd'hui pour faciliter leur entretien demain
- Cours 25 | Manger-main & Mise en valeur de l'alimentation à texture modifiée



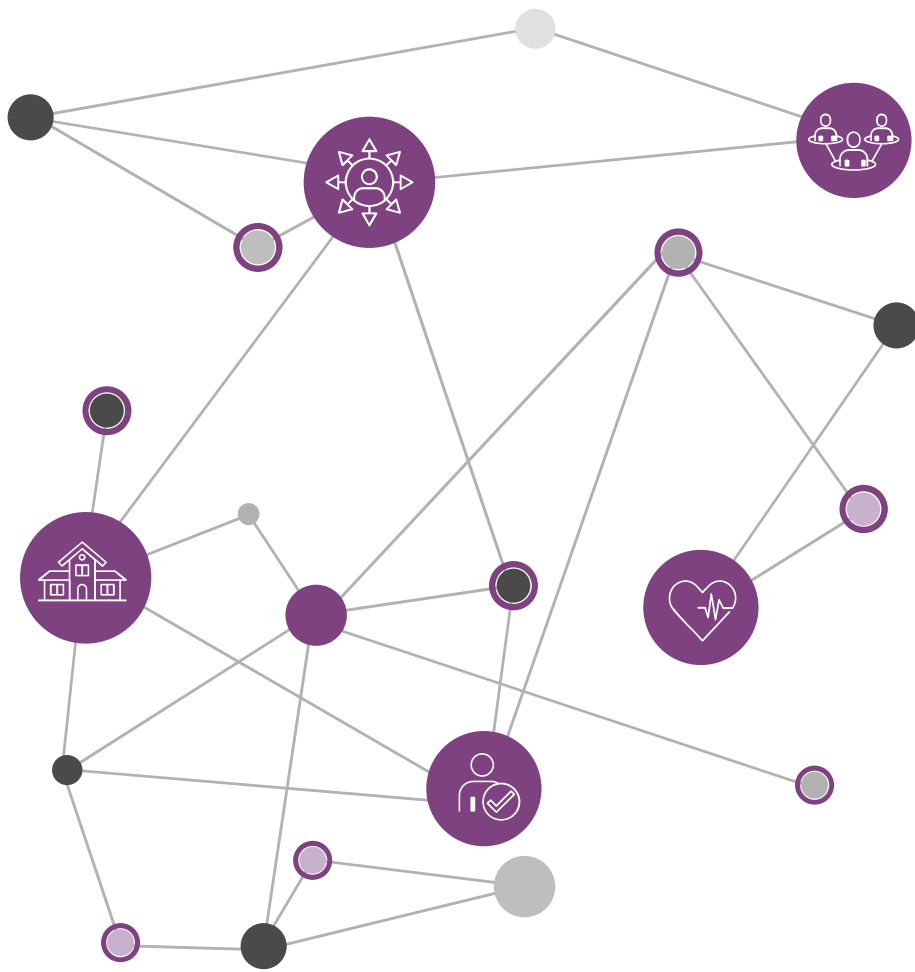
Bien être et santé au travail & Développement personnel

- Cours 09 | Conflit et/ou Harcèlement: reconnaître et agir
- Cours 12 | La communication sensorielle et émotionnelle
- Cours 23 | **NEW** • Comment faire du stress un allié afin d'éviter l'épuisement professionnel ?
- Cours 27 | Travailler au quotidien avec le deuil: enjeux & conséquences



Administration & Management

- Cours 05 | Gestion de l'absentéisme
- Cours 18 | Préparer et conduire un entretien d'évaluation avec et dans la confiance



Besoin vital, la sexualité ne disparaît pas avec l'âge, même si son expression change. Les notions d'intimité font partie intégrante de l'accompagnement des personnes âgées, y compris résidentes en institution. Entre questionnements et sentiments de gêne ou d'impuissance, ce cours est une opportunité pour aborder une thématique aussi essentielle que délicate.

New • Vie affective et sexuelle en institution pour personnes âgées: entre tabou et accompagnement

Cours 2024-01 | 1 jour



Intervenant·e·s

Zéline Berberat, éducatrice et formatrice en santé sexuelle, GSN - Générations Sexualité Neuchâtel

Vincent Jobin, conseiller en santé sexuelle, sexothérapeute, GSN - Générations Sexualité Neuchâtel

Oliver Schnegg, ancien directeur d'EMS, président de la commission d'éthique de l'ANEMPA

Objectifs

- Appréhender les notions d'intimité et de sexualité au grand âge
- Identifier la manière dont ces notions se traduisent au quotidien en institution
- Réfléchir à la manière dont la réponse institutionnelle en matière d'intimité et de sexualité répond aux attentes des résident·e·s

Contenu

- Définitions de la santé sexuelle et des droits sexuels
- Développement de la santé sexuelle des seniors, en particulier au grand âge, et son articulation avec le volet médicamenteux et psychopathologique
- Représentations sociales et tabous autour de la sexualité, en particulier au grand âge
- Identification et exploration des problématiques rencontrées en institution mettant en jeu une composante relevant de l'intimité et de la sexualité
- Rôle des professionnel·le·s dans la reconnaissance des besoins et dans l'accompagnement des questions liées à l'intimité et à la sexualité

Méthodologie

Apports théoriques | Ateliers de réflexions | Échange d'expériences autour de vignettes élaborées à partir de situations réelles

Public cible

Tout·e professionnel·le des soins et d'accompagnement, quel que soit le secteur d'activité

Participant·e·s

15 personnes

Date·s

Mardi 23 janvier 2024 | 08h45 - 17h00

Lieu

Home Les Charmettes, Neuchâtel

Délai d'inscription

Vendredi 15 décembre 2023

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Travailler dans le domaine de la personne âgée nécessite, quelle que soit son activité, de s'appuyer sur des notions de base en matière de vieillissement et de ses conséquences au quotidien. Voici une opportunité pour appréhender l'accompagnement du grand âge, à la fois dans sa complexité et dans sa richesse.

Introduction au travail auprès de la personne âgée

Cours 2024-02 | 1 jour



Intervenant·e·s

Catherine Panighini, Infirmière, ancienne directrice d'EMS

Carole Meister, Directrice du home Le Foyer, La Sagne

Sylviane Méreaux, Infirmière, membre du conseil de fondation du home Bellevue

Gisèle Hostettler Fässler, Ancienne directrice administrative de la Fondation des établissements cantonaux pour personnes âgées (FECPA)

Objectifs

- Acquérir les notions de base en matière de vieillissement
- Appréhender les besoins de la personne âgée et la dimension émotionnelle que l'accompagnement implique
- Identifier les pièges à éviter dans la relation d'accompagnement et trouver sa place
- Connaître les conditions-cadres avec lesquelles les institutions évoluent

Contenu

La personne âgée, entre représentation et réalité:

- Les représentations du grand âge
- Les pertes liées au vieillissement
- Les ressources de la personne âgée
- Les étapes de la vie ou le chemin des acquisitions aux pertes

L'accueil et l'accompagnement en institution médico-sociale:

- Accueillir la personne âgée en institution
- Créer des liens personnalisés avec la personne âgée
- Répondre aux besoins de base en termes de reconnaissance, de stimulation et de sécurité

La communication, au-delà des bonnes intentions:

- Les maladresses et leurs impacts
- L'application des règles institutionnelles
- Les différences de rythmes

Les conditions-cadres de l'activité médico-sociale:

- Le rôle de l'État de Neuchâtel et de la faîtière des institutions
- Les bases légales fédérales et cantonales
- Les aspects contractuels et administratifs liés aux résident·e·s
- Les dotations et autres aspects réglementaires liés aux collaborateurs·rices

Méthodologie

Apports théoriques | Mise en situation sur la base de courts films réalisés par la commission d'éthique de l'ANEMPA | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout.e professionnel.le quel que soit le secteur d'activité, ayant pris récemment ses fonctions, actif.ve dans le domaine de la personne âgée

Participant.e.s	15 personnes
Date.s	Jeudi 1 février 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home Les Charmettes, Neuchâtel
Délai d'inscription	Lundi 15 janvier 2024

Prix

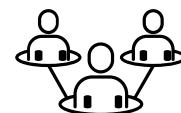
Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Mieux comprendre les troubles neurocognitifs et le «monde» dans lequel évoluent les personnes qui en sont atteintes, pour un accompagnement ciblé.

La maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs en questions (et réponses)

Cours 2024-03 | 1 jour



Intervenant·e·s

Steven Gozo, Responsable Formation Clinique & Qualité

Objectifs

- Appréhender le «monde» dans lequel vivent les personnes atteintes de troubles neurocognitifs
- Identifier et appréhender les troubles du comportement associés
- Proposer des réponses adaptées dans l'accompagnement

Contenu

- Notions de base sur le vieillissement (normal vs pathologique)
- Définition des troubles neurocognitifs (démences) et manifestations au quotidien
- Attitudes possibles à adopter face à une personne atteinte de troubles neurocognitifs
- Articulation des symptômes (primaires vs secondaires) et représentations

Méthodologie

Apports théoriques | Travaux en groupe sur la base de mises en situation | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·e quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration) actif·ve dans l'accompagnement de la personne âgée

Participant·e·s	15 personnes
Date·s	Mardi 6 février 2024 08h45 - 17h00
Lieu	EMS La Sombaille, La Chaux-de-Fonds
Délai d'inscription	Lundi 15 janvier 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Découvrir (ou approfondir) des techniques simples de relaxation issues de pratiques ancestrales, pour un peu plus de détente, de conscience du corps et de douceur au quotidien et en faire profiter les personnes (âgées) accompagnées.

Un brin de détente, pour soi et pour la personne accompagnée, grâce à la relaxation

Cours 2024-04 | 1 jour



Intervenant·e·s

Francine del Coso, Professeure de yoga & Intervenante en EMS

Objectifs

- Acquérir des notions sur des techniques de relaxation et de méditation, qui permettent de procurer détente et bien-/ mieux-être
- Expérimenter des moyens accessibles de relaxation centrés sur des exercices de respiration et des mouvements inspirés du yoga
- Identifier comment amener des moments de douceur aux personnes (âgées) accompagnées

Contenu

- Notions théoriques sur l'articulation entre le corps et le mental
- Exercices de respiration, relaxation et méditation basés sur la visualisation et la pleine conscience
- Travail sur la pose de voix et sur la conscience du mouvement

Méthodologie

Apports théoriques | Exercices pratiques | Identification de situations réelles de pratique

Public cible

Tout·e professionnel·le quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration) actif·ve dans l'accompagnement de la personne âgée

Participant·e·s	12 personnes
Date·s	Jeudi 15 février 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home La Résidence, Le Locle
Délai d'inscription	Lundi 15 janvier 2024

Prix

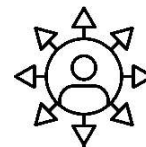
Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Appréhendez les différents axes et enjeux de la gestion de l'absentéisme et découvrez une méthode qui privilégie à la fois le bien-être des collaborateurs·trices et l'augmentation de la performance des équipes.

Gestion de l'absentéisme

Cours 2024-05 | 2 jours



Intervenant·e·s

Alice Gallwey, Consultante formatrice senior auprès de la société Ismat Consulting SA

Objectifs

- Comprendre comment réduire les absences non planifiées des collaborateurs et collaboratrices
- Apprendre à appliquer des mesures efficaces visant à renforcer les techniques d'encadrement et de management en tenant compte des indicateurs de climat social
- Favoriser une augmentation de l'efficacité des équipes ainsi qu'une amélioration de la dynamique de groupe
- Savoir mettre en place un programme systématique de traitement des cas d'absence

Contenu

- Les erreurs classiques et fréquentes (à éviter) qui favorisent l'absentéisme
- Les techniques des entretiens de bilan
- Les trois phases d'intervention d'un programme de management des absences
- La procédure de suivi des absences et l'utilisation du téléphone
- Les conditions de travail favorisant les absences
- La gestion des cas d'absences longue durée

Méthodologie

Apports théoriques | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·le assumant un rôle de cadre, une gestion d'équipe, de service ou de secteur

Participant·e·s	14 personnes
Date·s	Jeudi 7 et vendredi 8 mars 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Foyer de La Côte, Corcelles
Délai d'inscription	Lundi 15 janvier 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	500.00
CCT Santé 21	CHF	600.00
Externe	CHF	700.00

L'histoire de vie et le projet de vie ou d'accompagnement sont des notions omniprésentes dans le quotidien des institutions d'accueil et d'hébergement de la personne âgée. Découvrez ou approfondissez comment ces notions se concrétisent sur le terrain et ce que cela implique pour les professionnel·le·s de soins et d'accompagnement au sens large.

De l'histoire de vie du résident au projet d'accompagnement interdisciplinaire

Cours 2024-06 | 1 jour



Intervenant·e·s

Marie-Josèphe Varin, Infirmière spécialisée en soins palliatifs, praticienne en récits de vie et animatrice de Journal Créatif®

Christophe Sertori, Infirmier en santé publique, Service cantonal de la santé publique (SCSP)

Objectifs

- Appréhender et expérimenter le concept d'histoire de vie et celui de projet de vie ou d'accompagnement dans une dimension interdisciplinaire et opérationnelle
- Articuler les notions théoriques associées à ces concepts avec la réalité de la pratique des soins et de l'accompagnement des personnes âgées
- Se familiariser avec les activités de surveillance du SCSP, en particulier avec celles qui concernent le thème du cours

Contenu

- La notion d'histoire de vie et celle de projet de vie ou d'accompagnement, et les méthodologies qui leur sont associées
- La déclinaison de ces concepts dans une perspective de terrain et la présentation de la démarche pour appréhender et travailler au déroulement du projet de vie ou d'accompagnement
- Le projet de vie et d'accompagnement sous l'angle de l'évaluation du Service cantonal de la santé publique: exemple d'une démarche et de supports qui puissent aider les professionnel·e·s

Méthodologie

Apports théoriques | Exercices pratiques | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·e quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration) actif·ve dans l'accompagnement de la personne âgée

Participant·e·s	12 personnes
Date·s	Mardi 12 mars 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home Le Foyer, La Sagne
Délai d'inscription	Vendredi 19 janvier 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Les activités de buanderie représentent des tâches aussi régulières qu'essentielles au sein des EMS et autres établissements assumant une fonction hôtelière. Lors du lavage, repassage et pliage du linge, le respect de certaines étapes et bonnes pratiques permettent d'en accroître l'efficacité, dans une recherche de simplification et de durabilité.

NEW • Optimiser le travail en buanderie

Cours 2024-07A | 1 jour



Intervenant·e·s

Patricia Jeanneret, Enseignante CPNE & Responsable de La Buanbleue, buanderie pédagogique

Optimiser le travail en buanderie (cours 7A)

Objectifs

- Aborder et s'approprier les notions transversales liées au travail en buanderie et les transposer dans son environnement de travail
- Découvrir ou approfondir les méthodes de préparation du linge en vue du lavage
- Expérimenter les méthodes de repassage, pliage, calandrage et rangement pour gagner en efficacité et en durabilité

Contenu

- **Éléments transversaux**: notions d'hygiène, structuration du travail de buanderie et notions de zones (sale, transition, propre), tendre vers l'idéal selon la réalité des infrastructures, symboles d'entretien
- **Préparation du linge en vue du lavage**: triage du linge normal et du linge souillé et/ou infecté, détachage, remplissage des machines et dosage des produits
- **Repassage**: chemises, pantalons à pli
- **Pliage**
- **Calandrage**: préparation des nappages (serviettes, napperons, nappes) et du linge de service, calandrage, pliage - empilage - rangement (FIFO - respect du tournus)

Réparation du linge (cours 7B)

Objectifs

- Apprendre à évaluer la réparation nécessaire et la technique la plus adéquate
- Apprendre à utiliser différentes techniques de réparation du linge pour les réaliser à la main ou à la machine à coudre

Contenu

- Pose de poches et d'attaches à lacets
- Ourlet et pose de boutons (machine/main)
- Reprise serpentine sur déchirure droite/équerre
- Réparation d'un trou (avec patch)
- Changement d'un suspend d'un linge
- Couture bouton pressions / crochets

Volet spécifique de l'entretien du linge, la réparation de ce dernier permet de prolonger sa durée de vie. Mais comment passer de l'intention à la réalisation ? Ce cours propose de découvrir ou d'approfondir les bases des techniques de réparation à la main ou à la machine à coudre.

NEW • Réparation du linge

Cours 2024-07B | 1 jour



Méthodologie

Apports théoriques | Pratique en conditions réelles

Public cible

Personnels non diplômés travaillant dans l'intendance

Participant·e·s	8 personnes (cours 7A) 5 personnes (cours 7B)
Date·s	Jeudi 7 mars 2024 08h45 - 17h00 (cours 7A) Jeudi 14 mars 2024 08h45 - 17h00 (cours 7B)
Lieu	CPNE, Neuchâtel
Délai d'inscription	Vendredi 19 janvier 2024

L'inscription est possible pour chaque cours séparément.

Prix

Par cours (= 1 jour de formation)

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

En partenariat avec:



CPNE centre de formation
professionnelle
neuchâtelois

Le traitement des sols, tout un art dans un lieu de vie institutionnel! Au-delà des questions d'hygiène et d'entretien des infrastructures, l'état des sols représente une carte de visite et influence directement le confort des résident·e·s et des visiteurs, ainsi que celui du personnel. Découvrez les outils et astuces pour les différents types de nettoyage.

Outils et protocoles pour faciliter l'entretien et la rénovation des sols

Cours 2024-08 | 1 jour



Intervenant·e·s

Aurélien Hirschy, Responsable de conciergerie titulaire d'un brevet fédéral de concierge

Romain Othenin-Girard, Agent d'exploitation certifié

Objectifs

- Aborder les principales notions intervenant dans la rénovation et l'entretien des sols: l'hygiène et la propreté, le maintien des valeurs, les propriétés d'utilisation et l'apparence désirée
- Passer en revue les méthodes de traitements des sols avec les équipements, les machines et les accessoires adéquats en fonction des objectifs escomptés

Contenu

- Nettoyage à l'autolaveuse
- Nettoyage selon la méthode «spray»
- Nettoyage à fond des moquettes et tapis
- Décapage de sols de type «Linoléum» et pose de cire

Méthodologie

Notions théoriques | Atelier pratique pour chaque type d'entretien présenté

Public cible

Agent·e·s d'exploitation, concierges, personnels travaillant dans l'intendance ou le service technique

Participant·e·s	10 personnes
Date·s	Jeudi 21 mars 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home La Résidence, Le Locle
Délai d'inscription	Vendredi 19 janvier 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Indispensable pour tout·e professionnel·le, qu'il·elle ait ou non déjà été confronté·e à une situation de conflit et/ou de harcèlement! Découvrez le fonctionnement et les leviers du dispositif de protection de l'intégrité personnelle. Expérimentez les «rouages» de la médiation et la posture de médiateur·trice.

Conflit et/ou Harcèlement: reconnaître et agir

Cours 2024-09 | 1 jour



Intervenant·e·s

Raymonde Richter, Avocate, experte-déléguée du dispositif «Protection de l'intégrité personnelle» (DPI) de la CCT Santé 21, médiatrice & coach

Objectifs

- Appréhender les notions de conflits et de harcèlement
- Comprendre l'origine de ces phénomènes et leur déploiement dans le monde professionnel
- Comprendre et analyser sa propre attitude face à des situations mettant en jeu des éléments de conflits et/ou de harcèlement
- Se familiariser avec le dispositif de protection de l'intégrité personnelle (DPI) de la CCT Santé 21
- Appréhender des situations difficiles et expérimenter concrètement les outils de la médiation

Contenu

- Notions du conflit et du harcèlement psychologique et sexuel
- Introduction aux risques psycho-sociaux
- Comportements non-tolérés
- Comportements à adopter en tant que témoin et/ou victime
- Outils d'intervention prévus dans la CCT Santé 21 au travers du dispositif de protection de l'intégrité personnelle (DPI)
- Introduction aux outils de la médiation

Méthodologie

Apports théoriques | Mises en pratique par des jeux de rôles | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·e quel que soit le secteur d'activité, exerçant dans une institution appliquant la CCT Santé 21

Participant·e·s	15 personnes
Date·s	Mardi 26 mars 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Foyer de La Côte, Corcelles
Délai d'inscription	Vendredi 19 janvier 2024

Prix

Formation gratuite pour les personnels des institutions ANEMPA et de celles soumises à la CCT Santé 21. Le montant de CHF 25.00 est facturé pour les frais d'accueil et de repas.

Partie intégrante des facteurs extrinsèques de bien-être, l'entretien des espaces verts nécessite du temps et quelques gestes techniques. Ce cours propose de voir ou revoir les techniques d'entretien des espaces verts pour faciliter leur entretien demain.

NEW · Prendre soin des espaces verts aujourd'hui pour faciliter leur entretien demain

Cours 2024-10 | 1 jour



Intervenant.e.s

Aurélien Hirschy, Responsable conciergerie titulaire d'un brevet fédéral de concierge

Romain Othenin-Girard, Agent d'exploitation certifié

Mael Varga, Paysagiste certifié

Objectifs

- Découvrir ou approfondir les gestes d'entretien des plantes et arbustes communs en EMS
- Utiliser les outils propres à l'entretien des espaces verts en sécurité
- Découvrir la dynamique écologique et le Bois Raméal Fragmenté (BRF) pour redonner sa fertilité au sol et améliorer sa durabilité

Contenu

- Plantes d'intérieur en hydroculture
- Taille des géraniums
- Taille des arbustes
- Tailles des rosiers
- Dynamique écologique et plantation BRF

Méthodologie

Notions théoriques complétées par la pratique en conditions réelles

Public cible

Tout.e professionnel.le amené.e à entretenir les espaces verts dans son institution

Participant.e.s	10 personnes
Date.s	Jeudi 18 avril 2024 08h00 - 17h00
Lieu	Home La Résidence, Le Locle
Délai d'inscription	Vendredi 16 février 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

La retraite approche et vous vous questionnez sur la suite ? Qu'il s'agisse des impacts financiers de ce changement ou de la manière de construire un nouvel équilibre de vie, voici une opportunité pour identifier les transformations de cette transition dans votre existence et les vivre de manière sereine et positive.

Préparer sa vie post-professionnelle

Cours 2024-11 | 2 jours



Intervenant·e·s

Formateurs.rices AvantAge

Objectifs

- Identifier les changements que le passage à la retraite génère dans l'existence pour les vivre sereinement et positivement
- Conscientiser les différents aspects mis en jeu par cette période de la vie sur les plans psycho-socio-affectif, de la santé, des finances ou de la prévoyance, ainsi que les adaptations à réaliser, seul.e ou en couple
- Définir les axes principaux des futures activités et relations sociales, afin d'anticiper et construire un nouvel équilibre de vie

Contenu

Finances

- Sécurité sociale et avenir financier, ce qu'il faut savoir de l'AVS
- Caisses de pension et prestations
- Comparaison des budgets avant/après la retraite

Aspects psycho-sociaux

- Changements à venir et à vivre
- Outils et idées pour bien vivre la transition vers la retraite et définir un nouveau style de vie
- Conseils pour développer des projets et des activités, pour entretenir un réseau social et pour aborder avec sérénité la vie de couple 24h/24

Santé

- Conseils pour rester actif·ve et indépendant·e, maintenir une bonne santé et conserver une belle qualité de vie après le passage à la retraite

Méthodologie

Apports théoriques | Travaux en groupes | Discussion & échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·le se trouvant à moins de 5 ans de l'âge de la retraite

Participant·e·s 18 personnes

Date·s Jeudi 25 et vendredi 26 avril 2024 | 08h45 - 17h00

Lieu Foyer de l'Armée du Salut, Neuchâtel

Délai d'inscription Vendredi 23 février 2024

Prix

Le repas et le support de formation sont compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	375.00
CCT Santé 21	CHF	450.00
Externe	CHF	500.00

(Re)-Découvrir l'étendue des possibilités de mise en lien offerte par nos cinq sens que ce soit avec soi, les autres ou l'environnement qui nous entoure.

La communication sensorielle et émotionnelle

Cours 2024-12 | 1 jour



Intervenant.e.s

Françoise Robellaz, Enseignante en soins infirmiers & Conseillère de santé

Objectifs

- Identifier le fonctionnement des cinq sens à travers des activités de la vie quotidienne
- Expérimenter le rôle de la mémoire sensorielle en lien avec les émotions
- Différencier l'empathie cognitive, l'empathie affective et la contagion émotionnelle
- Expérimenter les sens dans la communication avec soi-même et les autres
- Créer un environnement permettant à la personne de se sentir confortable en utilisant les cinq sens

Contenu

- Définition des sens sous les aspects physiologique et psychologique
- Fonctionnement des cinq sens dans les activités quotidiennes
- Notions en lien avec la mémoire, les émotions et les sens: mémoire sensorielle en lien avec les émotions, empathie cognitive, empathie affective, contagion émotionnelle
- Présentation de différents outils dont le chariot sensoriel et l'aromathérapie

Méthodologie

Apports théoriques | Ateliers sensoriels | Exercices d'accompagnement dans les activités sensorielles

Public cible

Tout.e professionnel.e quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration) actif.ve dans l'accompagnement de la personne âgée

Participant.e.s	15 personnes
Date.s	Mardi 14 mai 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Foyer de La Côte, Corcelles
Délai d'inscription	Vendredi 8 mars 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Souvent dépositaire de l'histoire de vie de la personne âgée, le·la proche aidant·e est un·e partenaire incontournable du projet d'accompagnement institutionnel. Une collaboration riche, parfois complexe. Voici l'opportunité d'acquérir les clés pour appréhender les enjeux de ces relations multidimensionnelles et en retirer le meilleur.

Construire le partenariat avec les proches, entre opportunités & difficultés

Cours 2024-13 | 1 jour



Intervenant·e·s

Magali Lehmann-Meyrat, Co-Responsable du foyer de jour L'Esprit de Famille

Laure Galvani & Christine Kaesermann, Association neuchâteloise des proches aidants (ANDPA)

Objectifs

- Identifier les enjeux, les difficultés et opportunités du partenariat entre l'institution et les proches aidants du bénéficiaire
- Comprendre les phénomènes relationnels vécus parfois difficilement, de part et d'autre, dans ce partenariat et appréhender la position de l'autre partie
- Identifier des pistes de réflexion pour une meilleure prise en considération des besoins réciproques

Contenu

- Notion de proche aidant et définition
- Place de la famille aux côtés du bénéficiaire
- Transformation et articulation des rôles respectifs entre la famille et l'institution
- Construction du partenariat en lien avec les aspects d'histoire de vie, de représentation, de communication, etc.
- Enjeux d'une double relation d'accompagnement et contractuelle

Méthodologie

Apports théoriques au travers de divers supports | Ateliers en sous-groupes | Discussion et échange à partir d'expériences en tant que professionnel·le·s et en tant que proches aidant·e·s

Public cible

Tout·e professionnel·e quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration)

Participant·e·s	15 personnes
Date·s	Jeudi 23 mai 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home Dubied-Piaget, Couvet
Délai d'inscription	Vendredi 22 mars 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Vous êtes en milieu de vie professionnelle, c'est le moment idéal pour vous projeter dans l'avenir afin de disposer d'une vision globale de votre situation financière au moment de votre retraite. Adoptez une démarche proactive pour appréhender les options financières possibles pour vos futurs projets de vie.

Se projeter financièrement à la retraite

Cours 2024-14 | 1 jour



Intervenant·e·s

Formateur.rice AvantAge

Objectifs

- Comprendre les composantes et mécanismes qui conditionnent le niveau de revenu à la retraite (AVS, LPP, 3ème pilier, fiscalité)
- Identifier les risques impactant le niveau de revenu à la retraite (baisse du revenu, Schômage, etc.)
- Savoir utiliser les moyens à disposition pour infléchir ou garantir la situation actuelle et future, en agissant au niveau de la gestion financière

Contenu

- **Système de prévoyance:** composants et mécanismes qui conditionnent le niveau de revenu à la retraite (AVS, LPP, 3ème pilier) pour les résident·e·s suisses et frontalier·ère·s psychologique
- **Risques:** identification des risques pouvant impacter le revenu à la retraite et des moyens permettant d'améliorer ou de garantir la situation actuelle ou future
- **Gestion financière et fiscalité:** détermination du revenu imposable, principe de l'imposition des rentes par canton, modèle LPP les plus avantageux (versement du capital ou rente)

Méthodologie

Pédagogie interactive basée sur le modèle C.D.R (contextualiser, décontextualiser, recontextualiser) | Support de cours et documents spécifiques consultables en ligne

Public cible

Tout·e professionnel·e se trouvant en milieu de vie professionnelle (45-55 ans), quel que soit le secteur d'activité

Participant·e·s	18 personnes
Date·s	Mardi 28 mai 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home Le Foyer, La Sagne
Délai d'inscription	Vendredi 22 mars 2024

Prix

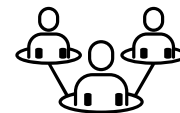
Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	230.00
CCT Santé 21	CHF	280.00
Externe	CHF	330.00

L'accompagnement spirituel fait partie intégrante de l'accompagnement des personnes âgées en milieu institutionnel. Or, les modifications de la société ont radicalement modifié le rapport de chacun-e à la spiritualité, qui s'exprime désormais dans et hors du champ religieux. Comment appréhender ces mutations aussi profondes qu'essentielles, qui nous touchent toutes et tous de manière concrète ou intangible sur le plan à la fois professionnel et personnel ?

NEW • Vieillesse & Sens de la vie: travailler avec la dimension spirituelle

Cours 2024-15 | 1 jour



Intervenant·e·s

Jean-Noël Theurillat, Responsable du service Aumônerie, CHUV

Objectifs

- Interroger sa manière d'aborder, au quotidien dans le cadre de sa fonction, les notions liées à la spiritualité dans ses diverses formes d'expression
- Apprendre à se positionner sur les dimensions spirituelles et/ou religieuses dans le cadre du soin et de l'accompagnement
- Découvrir comment introduire des outils de réflexion et d'action autour de l'accompagnement spirituel

Contenu

- Définition de la spiritualité
- Histoire et évolution de la spiritualité jusqu'à aujourd'hui
- Accompagnement de la spiritualité dans le contexte du soin et de l'accompagnement
- Analyse de situations et réponses en termes d'accompagnement à l'aide du modèle de besoins spirituels STIV-RePer et du schéma-type d'accompagnement spirituel développés et utilisés par le CHUV

Méthodologie

Apports théoriques | Échange d'expériences | Discussion à partir de vignette

Public cible

Tout·e professionnel·e des soins et de l'accompagnement souhaitant découvrir les notions liées à la spiritualité dans le cadre de l'accompagnement des résident·e·s.

Participant·e·s	15 personnes
Date·s	Jeudi 13 juin 2024 08h45 - 17h00
Lieu	EMS Clos Brochet, Neuchâtel
Délai d'inscription	Vendredi 12 avril 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Soigner la personne en fin de vie ne signifie pas encore adopter une approche palliative. Dès lors, qu'est-ce qui caractérise les soins en situation palliative ? Qu'en est-il avec une personne âgée ? Une approche pour acquérir les notions essentielles qui fondent la prise en charge palliative dans une perspective interdisciplinaire.

Approche interdisciplinaire de la personne âgée en soins palliatifs

Cours 2024-16 | 1 jour



Intervenant·e·s

Un·e médecin et **un·e infirmier·ère** de l'équipe mobile de soins palliatifs (EMSP) BEJUNE

Objectifs

- Comprendre les notions fondamentales des soins palliatifs
- Identifier les besoins spécifiques de la personne âgée et de ses proches en situation de soins palliatifs
- Acquérir les outils nécessaires pour identifier le moment du passage à des soins palliatifs chez la personne âgée en institution
- Concevoir le travail d'accompagnement palliatif en interdisciplinarité
- Comprendre le concept de souffrance globale
- Appréhender les principes éthiques fondamentaux mis en jeu par la situation palliative

Contenu

- Les notions fondamentales des soins palliatifs et le concept de souffrance globale
- Le travail en interdisciplinarité
- La personne âgée fragilisée et le phénomène d'anticipation
- L'intégration des proches dans la prise en soins palliative

Méthodologie

Apports théoriques | Présentation d'une situation concrète: analyse et réévaluation du projet de soins | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Infirmier·ière·s, infirmier·ière·s assistant·e·s, ASSC

Participant·e·s **14 personnes**
Date·s **Mardi 18 juin 2024 | 08h45 - 17h00**
Lieu **Home La Résidence, Le Locle**
Délai d'inscription **Vendredi 12 avril 2024**

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Une approche pragmatique qui permet de repérer et transformer ce qui suscite l'opposition et le mal-être dans la relation à autrui. Découvrez les clés et les outils pour cultiver des échanges ouverts et authentiques favorisant le respect mutuel, la coopération et des interactions constructives à partir de la sincérité de l'intention et de la qualité de l'échange.

La communication non violente, ou comment interagir autrement

Cours 2024-17 | 2 jours



Intervenant·e·s

Claudia Luthi, Formatrice certifiée du Centre pour la Communication Non Violente (CNV)

Objectifs

- Clarifier ce qui se passe en soi lors d'interactions avec autrui
- Mettre des mots sur les émotions et apprendre à les exprimer
- Travailler sur les besoins: les identifier et les exprimer
- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, génère de l'opposition ou, au contraire, facilite la communication et désamorce/prévient les conflits
- Apprendre à s'exprimer de manière concise, sans jugement et formuler des demandes claires
- Identifier ce qui se trouve derrière les jugements et les reproches

Contenu

- L'approche de la Communication Non Violente selon Marshall B. Rosenberg: ce qui facilite ou entrave la communication
- Les différentes étapes du processus de communication
- L'écoute de soi: travailler sur soi-même et sur la relation à l'autre pour mieux reconnaître et accueillir les émotions, clarifier les besoins et valeurs qui sont en jeu, particulièrement dans les situations tendues ou conflictuelles
- L'expression de soi: s'exprimer clairement et objectivement, sans juger ni accuser l'autre
- L'écoute: développer son aptitude à accueillir les propos de l'autre par une écoute empathique

Méthodologie

Apports théoriques | Travail sur des exemples apportés par les participant·e·s | Jeux de rôle pour découvrir ce que ce processus peut transformer | Travail individuel

Public cible

Tout·e professionnel·le quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, cuisine-hôtellerie-intendance, administration)

Participant·e·s 15 personnes

Date·s Jeudi 22 et vendredi 23 août 2024 | 08h45 - 17h00

Lieu Home La Résidence, Le Locle

Délai d'inscription Vendredi 21 juin 2024

Prix

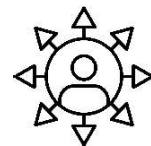
Les repas sont compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	300.00
CCT Santé 21	CHF	400.00
Externe	CHF	500.00

Familiarisez-vous avec les techniques de management des ressources humaines qui permettent d'instaurer un climat de confiance et de pratiquer des entretiens d'évaluation de manière professionnelle et sereine.

Préparer & conduire un entretien d'évaluation avec et dans la confiance

Cours 2024-18 | 1 jour



Intervenant·e·s

Vincent Erard, Expert RH et formateur

Objectifs

- Préparer et conduire des entretiens d'évaluation de manière professionnelle et dans le respect des exigences de l'institution et des règles RH
- Apprendre à formuler des objectifs utiles
- Repérer les risques et opportunités liés à diverses situations d'entretiens d'évaluation
- Comprendre le sens de la valorisation des collaboratrices·teurs

Contenu

- Préparation et conduite de l'entretien d'évaluation annuel:
 - Comment l'organiser? Sur quelle durée ?
 - Comment clarifier les attentes en lien avec le déroulement et le résultat de l'entretien ?
 - Quels sujets doivent être discutés ?
 - Quel est le suivi nécessaire après l'entretien d'évaluation ? Quelle est l'implication des RH ?
- Définition des objectifs selon la méthode SMART
- Formulation de remerciements/félicitations au cours de l'entretien et/ou tout au long de l'année

Méthodologie

Discussion sur les attentes des participant·e·s selon leur analyse de pratique (à réfléchir en amont) | Apports théoriques | Mises en situation pratique | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·le exerçant une fonction un rôle de cadre, une gestion d'équipe, de service ou de secteur

Participant·e·s	12 personnes
Date·s	Mardi 27 août 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home Saint-Joseph, Cressier
Délai d'inscription	Vendredi 21 juin 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Apprendre à réaliser le toucher thérapeutique pour créer du lien et pour permettre aux personnes âgées de se sentir en confiance et détendues, et améliorer ainsi le confort dans les soins et l'accompagnement.

Intégrer le toucher thérapeutique aux soins

Cours 2024-19 | 1 jour



Intervenant·e·s

Isabelle Ummel, Infirmière spécialisée en psychogériatrie & Thérapeute en réflexologie plantaire

Objectifs

- Créer du lien grâce à un toucher thérapeutique utilisant le massage, ainsi que la réflexologie palmaire et plantaire
- Apporter du bien-être dans les soins de base par le toucher
- Intégrer le toucher thérapeutique dans des situations de soins spécifiques

Contenu

- Les points et les zones réflexes des mains et des pieds (réflexologie)
- Les différentes parties du corps qui peuvent être touchées pour améliorer le confort durant les soins et en animation
- Les bienfaits du toucher pour les personnes en fin de vie

Méthodologie

Apports théoriques | Pratique en binôme | Échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·e quel que soit le secteur d'activité et dont la pratique professionnelle est susceptible d'intégrer le toucher dans l'accompagnement de la personne âgée, avec envie et possibilité de mettre en pratique

Participant·e·s	12 personnes
Date·s	Lundi 9 septembre 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home La Résidence, Le Locle
Délai d'inscription	Vendredi 5 juillet 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Découvrir l'approche développée par la gérontologue Naomi Feil pour changer de regard sur la personne souffrant de troubles cognitifs. Avec un constat essentiel: il ne s'agit pas de chercher le sens de ce qui est fait ou dit par un·e aîné·e désorienté·e, mais de reconnaître qu'il y en a un.

Approche de la Validation de N. Feil dans l'accompagnement des aîné·e·s souffrant de démence

Cours 2024-20 | 1 jour



Intervenant·e·s

Freddy Clavijo, Médecin gériatre et formateur en Validation, ancien médecin-chef de l'Hôpital du Jura, site de Porrentruy

Objectifs

- Améliorer la communication pour maintenir des liens authentiques avec la personne âgée désorientée
- Contribuer à restaurer le sentiment de la valeur personnelle et réduire l'anxiété chez la personne âgée désorientée

Contenu

- Les étapes de la Validation de Naomi Feil
- Le trépied de la Validation: savoir-être, bases théoriques et savoir-faire
- Les techniques de base pour la communication verbale et non verbale

Méthodologie

Apports théoriques | Exercice pratique par des jeux de rôles ou par le biais de séquences vidéos | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·e quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration) actif·ve dans l'accompagnement de la personne âgée

Participant·e·s	14 personnes
Date·s	Mardi 24 septembre 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home Le Foyer, La Sagne
Délai d'inscription	Vendredi 19 juillet 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Face à la violence, difficile de ne pas se laisser envahir et de réagir de manière appropriée. Voici une approche pragmatique et efficace pour favoriser la coopération et la résolution de conflits et ouvrir des issues aux situations confuses, tendues et/ou douloureuses.

Comprendre et désamorcer les comportements difficiles et/ou agressifs

Cours 2024-21 | 1 jour



Intervenant·e·s

Laurence Bruscheiler, Formatrice certifiée de Centre pour la Communication Non Violente (CNV)

Objectifs

- Comprendre l'origine des comportements agressifs et/ou difficiles en équipe, avec les résident·e·s/bénéficiaires ou les familles
- Identifier les mécanismes mis en jeu dans les manifestations des comportements agressifs et/ou difficiles
- Acquérir des techniques de communication appropriée

Contenu

- Les mécanismes de l'agressivité et les signes verbaux et non verbaux
- Les situations et facteurs déclencheurs
- La gestion des émotions
- Les techniques de communication pour désamorcer les situations difficiles

Méthodologie

Apports théoriques | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·e quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, cuisine-hôtellerie-intendance, administration)

Participant·e·s	15 personnes
Date·s	Mercredi 1 octobre 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home Le Foyer, La Sagne
Délai d'inscription	Vendredi 26 juillet 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Le soir, les humeurs se modifient avec l'obscurité, la fatigue, l'angoisse de la fin de journée. Comment «veiller» doit permettre de favoriser le sommeil ainsi que le sentiment de confort et de sécurité ? Et comment «veiller» implique de prendre soin de soi et de sa santé ?

Accompagner le soir et la nuit, ou quand veiller n'est pas de tout repos

Cours 2024-22 | 2 jours



Intervenant·e·s

Françoise Robellaz, Enseignante en soins infirmiers & Conseillère de santé

Objectifs

Autour des enjeux de soins et d'accompagnement des bénéficiaires:

- Comprendre le mécanisme du sommeil et ses perturbations
- Proposer des interventions favorisant le sommeil
- Identifier son rôle en lien avec les spécificités du travail du soir et de nuit

Autour des enjeux de santé des personnels:

- Identifier l'impact de la veille sur l'organisme
- Reconnaître ses besoins en récupération
- Acquérir des moyens pratiques pour se ressourcer

Contenu

- Sommeil, pathologies, facteurs influençant, vieillissement
- Moyens concrets favorisant le sommeil (environnement, moyens naturels, hypnose...)
- Connaissances des rythmes biologiques
- Hygiène de vie lors d'un travail en décalé: rythme, alimentation, mouvement, repos

Méthodologie

Quiz & photolangage pour identifier les connaissances et représentations | Apports théoriques | Atelier de mises en situation | Travail personnel en situation réelle entre les deux jours de formation | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·le de soins et d'accompagnement, quel que soit son secteur d'activité, travaillant (ou souhaitant travailler) le soir et la nuit

Participant·e·s

12 personnes

Date·s

Jeudi 24 octobre & 31 octobre 2024 | 08h45 - 17h00

Lieu

Home Les Charmettes, Neuchâtel

Délai d'inscription

Vendredi 24 août 2024

Prix

Les repas sont compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	300.00
CCT Santé 21	CHF	400.00
Externe	CHF	500.00

Le stress et l'épuisement professionnel sont souvent difficiles à anticiper et pourtant ! De nombreux signes avant-coureurs peuvent être détectés et des solutions peuvent être apportées avant d'arriver au point de non-retour. Ce cours propose d'explorer sa résilience personnelle pour développer stratégie et outils afin de faire du stress un allié.

NEW • Comment faire du stress un allié afin d'éviter l'épuisement professionnel ?

Cours 2024-23 | 1 jour



Intervenant·e·s

Sandrine Sahli-Leuba, Infirmière spécialiste en santé au travail, formatrice d'adultes (BFFA)

Objectifs

- Connaître et reconnaître le stress et ses symptômes
- Développer des stratégies personnelles de prévention
- Apprendre à créer un «sas de décompression» entre vies professionnelle et privée
- Se fonder sur sa capacité de résilience pour soutenir son entourage

Contenu

- Définition et histoire du stress
- Symptômes résultants du stress
- Profils à risques
- Ressources et points d'usures
- Émotions liées au stress: les reconnaître et y faire face
- Stratégies et outils pour faire du stress un allié

Méthodologie

Apports théoriques | Exercices pratiques | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·le quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, cuisine-hôtellerie-intendance, administration)

Participant·e·s	15 personnes
Date·s	Mardi 5 novembre 2024 08h45 - 17h00
Lieu	EMS Clos Brochet, Neuchâtel
Délai d'inscription	Vendredi 30 août 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

L'accompagnement de la personne âgée diabétique pose des défis uniques demandant de trouver l'équilibre entre les objectifs thérapeutiques et une approche nuancée, adaptée aux besoins spécifiques liés au grand âge. Ce cours propose une mise à jour des connaissances sur le diabète et sa prise en charge, ainsi qu'une mise en perspective avec la réalité sur le terrain de l'accompagnement de la personne âgée diabétique.

NEW • Prendre soin de la personne âgée diabétique

Cours 2024-24 | 1 jour



Intervenant·e·s

Anne Bramaud du Boucheron, Infirmière-chef-fe au Home Bellevue, spécialiste en diabétologie

Colomban Merçay, Maître d'enseignement, HE-Arc Santé

Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances sur la typologie du diabète et les spécificités liées au grand âge
- Connaître les complications du diabète
- Identifier les tensions qu'il existe entre la théorie et la pratique dans les EMS
- Favoriser l'interprofessionnalité dans l'accompagnement de la personne âgée diabétique
- Se familiariser avec les notions de durabilité lorsque l'on parle de diabète

Contenu

- La typologie du diabète et ses objectifs thérapeutiques
- Les trois piliers du diabète: traitement, diététique, hygiène et mouvement
- Les complications du diabète
- Les spécificités de l'accompagnement de la personne âgée diabétique
- Le rôle de l'interprofessionnalité et la durabilité au quotidien
- La notion de durabilité et ses conséquences sur l'analyse soignante et la décision thérapeutique

Méthodologie

Apports théoriques | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Infirmier·ière·s, infirmier·ière·s assistant·e·s, ASSC

Participant·e·s

15 personnes

Date·s

Mardi 19 novembre | 08h45 - 17h00

Lieu

Home Saint-Joseph, Cressier

Délai d'inscription

Vendredi 20 septembre 2024

Prix

Les repas sont compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	200.00
CCT Santé 21	CHF	250.00
Externe	CHF	300.00

Face aux difficultés de déglutition ou de perte cognitive, voici l'opportunité d'apprendre à proposer une façon alternative de manger, en texture modifiée et/ou en manger-main, pour réveiller les papilles gustatives indépendamment du niveau d'autonomie. Pour que manger soit, reste ou re/devienne un plaisir.

Manger-main & mise en valeur de l'alimentation à texture modifiée

Cours 2024-25 | 1 jour



Intervenant·e·s

Laurent Gaillot, Chef de cuisine & Formateur en alimentation mixée

Objectifs

- Apprendre à effectuer des préparations spécifiques pour l'alimentation à texture modifiée
- Connaître l'approche du finger-food, mixé ou non, ses avantages et limites
- Savoir valoriser la présentation des mets afin de stimuler l'appétit de la personne âgée et/ou en soins palliatifs

Contenu

- Les possibilités alternatives de repas pour s'adapter aux besoins spécifiques des personnes âgées et/ou en soins palliatifs
- Les moyens et techniques utiles pour réaliser des mets à texture modifiée de qualité

Méthodologie

Apports théoriques | Réalisation de mets mixés et de recettes complètes | Dégustation des réalisations des participant·e·s et discussion

Public cible

Professionnel·e·s de cuisine, personnes actives dans les soins et tout·e autre professionnel·e intéressé·e quel que soit le secteur d'activité (hôtellerie- intendance, animation, administration)

Inscription

Participant·e·s	6 personnes
Date·s	Jeudi 14 novembre 2024 08h45 - 17h00
Lieu	RHNe site La Chrysalide, La Chaux-de-Fonds
Délai d'inscription	Vendredi 14 septembre 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

Personnes somnolentes ou agitées ? Les perceptions des troubles de l'humeur au grand âge sont ancrées dans l'imaginaire collectif et imprègnent les pratiques dans la prise en charge. Comment identifier et déconstruire ces préjugés ? Comment appréhender le rôle et la limite des réponses médicamenteuses ? Comment apporter également des réponses non médicamenteuses et se sentir en confiance dans les situations de crises ?

NEW • Troubles de l'humeur au grand âge: quels enjeux (non-)médicamenteux ?

Cours 2024-26 | 1 jour



Intervenant·e·s

Quentin Basinski, Infirmier-chef du home de psychogériatrie L'Ermitage, ancien Infirmier-chef au Département de psychiatrie de l'âge avancé du CNP

Olivier Morenon, Maître d'enseignement HE-Arc Santé

Objectifs

- Identifier les différentes personnalités et leurs versions augmentées en maladie mentale
- Comprendre le fonctionnement des médicaments utilisés pour freiner ou ralentir l'activité psychique et leurs effets secondaires chez les personnes âgées
- Acquérir des outils et se sentir en confiance pour utiliser des traitements non médicamenteux dans les situations de crises
- Déconstruire certains préjugés sur le lien entre vieillesse et troubles du comportement

Contenu

- Les notions théoriques autour des maladies mentales et des troubles dits frontaux (troubles de l'humeur, confusion aiguë et hallucination, désorientation temporo- spatiale chronique dans le cadre de troubles cognitifs)
- Les réactions à avoir face aux résident·e·s ayant des troubles du comportement
- La fonction des médicaments dans la prise en charge des troubles du comportement
- Les outils non médicamenteux susceptibles d'être utilisés dans la gestion ou le désamorçage des situations de crises

Méthodologie

Apports théoriques | Exercices | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Infirmier·ière·s, infirmier·ière·s assistant·e·s, ASSC

Participant·e·s	15 personnes
Date	Mardi 10 décembre 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home Saint-Joseph, Cressier
Délai d'inscription	Vendredi 4 octobre 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	200.00
CCT Santé 21	CHF	250.00
Externe	CHF	300.00

Accompagner les bénéficiaires dans un lieu de vie, c'est aussi être présent·e quand la vie s'en va. Comment évoluer sereinement dans un contexte hautement émotionnel, lorsque le quotidien est régulièrement synonyme de deuil et de séparation?

Travailler au quotidien avec le deuil: enjeux & conséquences

Cours 2024-27 | 1 jour



Intervenant·e·s

Thérèse Puig, Infirmière spécialiste clinique en oncologie et soins palliatifs & praticienne formatrice

Julien Devaux, Employé ponctuel d'une entreprise de pompes funèbres

Objectifs

- Acquérir les notions théoriques liées au deuil et comprendre les mécanismes psychologiques
- Identifier les procédures et les responsabilités intervenant lors d'un décès en institution
- Echanger sur les situations vécues et les éventuelles difficultés rencontrées

Contenu

L'aspect émotionnel du deuil

- Les représentations de la mort
- Notions théoriques: la séparation, l'attachement, la relation d'aide et le processus de deuil
- L'accompagnement des personnes en fin de vie
- La relation soignant·e/soigné·e

L'aspect pragmatique du deuil

- La procédure en place lors d'un décès
- Les différentes interventions externes à l'institution
- Le rôle des pompes funèbres dans l'accompagnement

Méthodologie

Apports théoriques | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·e quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, cuisine-hôtellerie-intendance, administration) actif·ve dans l'accompagnement de la personne âgée

Participant·e·s	12 personnes
Date	Mardi 26 novembre 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Home Saint-Joseph, Cressier
Délai d'inscription	Vendredi 20 septembre 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00

DÉVELOPPER - TRANSMETTRE - ÉCHANGER

Consciente que la qualité des prestations médico-sociales offertes dépend des collaborateurs et collaboratrices qui les dispensent, l'ANEMPA œuvre pour offrir une formation continue ciblée, pour promouvoir les spécificités et l'attractivité des métiers en EMS et pour en anticiper les évolutions, ainsi que pour préserver des conditions de travail contribuant au maintien des compétences dans les institutions.

Extrait de la Charte associative de l'ANEMPA

Organisation & Fonctionnement

Visant à répondre aux besoins de perfectionnement des personnels socio-sanitaires, l'offre en cours de l'ANEMPA est définie en fonction des besoins constatés sur le terrain dans les différents secteurs d'activité (soins, animation, cuisine, hôtellerie-intendance, technique, administration).

Disponible sur le site Internet de l'association à l'adresse **www.anempa.ch/formation-continue**, le programme annuel articule des cours réédités et des nouvelles formations.

La conception, l'organisation et le suivi de l'offre de formation continue proposée par l'ANEMPA s'appuie sur un dispositif composé de différents organismes détaillés ci-dessous.

Toutes les propositions thématiques pour l'élaboration et/ou l'organisation de nouvelles offres de cours – dans le cadre du dispositif régulier du programme annuel ou sur la base d'un mandat spécifique – peuvent être transmises en tous temps à **l'ANEMPA, rue des Charmettes 10a, 2000 Neuchâtel | anempa@ne.ch | 032 731 79 92.**

- **Commission Formation de l'ANEMPA** dont le rôle est de définir les orientations et thématiques en matière d'offres de cours, dans une perspective interdisciplinaire et compte tenu des enjeux rencontrés par les institutions médico-sociales. Les membres de la commission formation sont:

Marie-France De Reynier	responsable de formation à la FECPA
Vanessa Erard	directrice des homes L'Ermitage & Le Clos et de la pension Le Logis
Christian Gurtner	président de la commission / directeur du home La Résidence
Carla Lima Janota	infirmière cheffe du home L'Escale
Jacques Macabrey	directeur du home Clos Brochet
Carole Meister	directrice du home Le Foyer

- **Groupe Métiers de la commission Formation** dont le mandat est de recueillir et relayer les besoins en formation constatés sur le terrain dans les différents secteurs d'activité médico-sociaux; formé de professionnel·le·s actifs·ves dans les soins, l'animation, l'intendance-hôtellerie-cuisine-technique ou l'administration, le groupe Métiers ayant contribué à l'élaboration du présent programme annuel de formation continue de l'ANEMPA est composé des représentants suivants:

Pierre-Alain Burgat	Resp. Intendance, Home La Fontanette & Home La Perlaz
---------------------	---

Marie-France De Reynier	Responsable de formation à la FECPA
-------------------------	-------------------------------------

Aurélien Hirschy	Responsable Conciergerie, Home La Résidence
------------------	---

Carla Lima Janota	Infirmière cheffe, home L'Escale
-------------------	----------------------------------

Jacques Macabrey	Directeur, EMS Clos Brochet
------------------	-----------------------------

André-Philippe Méan	Médecin référant, Home Les Charmettes & Home Le Clos
---------------------	--

- **Secrétariat général de l'ANEMPA** dont la responsabilité est d'élaborer le programme de formation, d'organiser les cours et d'en assurer le suivi administratif et logistique.

Modalités d'inscription & de participation

L'inscription et la participation aux cours de formation continue de l'ANEMPA figurant dans le présent livret sont soumises aux **conditions générales d'inscription et de participation** qui suivent. Le programme des cours, les prix et les présentes conditions générales peuvent être modifiés en tout temps.

- **La participation** aux cours se fait en principe dans le cadre de l'activité professionnelle et doit faire l'objet de l'accord préalable de l'employeur. Une participation à titre individuel est possible pour les participant·e·s actifs·ves dans des institutions non-ANEMPA dans la limite des places disponibles définie pour chaque cours, les participations à titre professionnel restant prioritaires.
- **L'inscription** se fait par le biais du site Internet de l'ANEMPA, au moyen du formulaire disponible à l'adresse www.anempa.ch/formation-continue/inscription. Attention à bien sélectionner le cours souhaité et à respecter le délai d'inscription fixé pour chaque cours.
 - Une confirmation automatique de réception d'inscription est transmise à l'adresse électronique indiquée dans l'inscription dès que cette dernière est enregistrée.
 - Les inscriptions sont traitées dans l'ordre d'arrivée jusqu'au délai d'inscription et sont confirmées dans la limite des places disponibles. En cas de liste d'attente, les inscriptions des professionnel·le·s des institutions membres de l'ANEMPA sont prioritaires.
 - La confirmation de participation est envoyée, une fois le délai d'inscription échu, par courriel à l'adresse électronique indiquée.
 - Afin de garantir des conditions optimales d'organisation, il est recommandé de s'inscrire le plus tôt possible dès la publication du programme annuel.
 - Une fois la tenue du cours confirmée, l'inscription reste possible après le délai d'inscription, jusqu'à 24 heures avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles.

- ▶ **L'annulation/Le report** d'un cours peut intervenir si le nombre d'inscriptions est insuffisant; une information d'annulation/de report du cours est envoyée par courriel aux personnes s'étant inscrites, au plus tard deux semaines avant le début du cours.
- ▶ **La facturation** du cours est effectuée lors de la confirmation de participation.
 - La facture relative à la finance de cours est transmise à l'employeur, ou au·à la participant·e si il·elle s'est inscrit à titre individuel
 - La tarification est fixée selon le statut de l'employeur et précisée pour chaque cours.
 - Pour les participations à titre individuel, le règlement de la finance de cours doit avoir eu lieu avant le début du cours ; le tarif appliqué est alors identique à celui qui aurait été pratiqué pour une participation à titre professionnel, sur la base d'un document attestant la nature du rattachement professionnel.
- ▶ **Le désistement** après le délai d'inscription fixé ne fait l'objet d'aucun remboursement.
 - Un certificat médical ne donne pas droit à un remboursement.
 - L'employeur peut proposer la place devenue disponible à un·e autre collaborateur·trice si le·la participant·e initial·e ne peut pas assister au cours.
 - Un remplacement est également possible en cas de désistement d'un·e participant·e inscrit·e à titre individuel ; il est alors de la responsabilité de ce·tte dernier·ère, qui en informe le secrétariat général de l'ANEMPA.
- ▶ **La participation** au cours est soumise aux règles sanitaires applicables dans l'organisation accueillant le cours dans ses locaux, en fonction des directives des autorités sanitaires et/ou des recommandations émises par l'ANEMPA ; précisées lors de la confirmation de participation, ces règles peuvent être adaptées en tout temps selon l'évolution de la situation épidémique.
- ▶ **L'attestation de participation** est délivrée au·à la participant·e pour tout cours suivi.
- ▶ **La présence régulière** au cours est requise pour le bon déroulement de ce dernier. Toute arrivée tardive et/ou tout départ prématuré doit si possible être évité·e. Une arrivée retardée et/ou un départ anticipé par rapport à l'horaire de cours prévu de plus de 30 minutes cumulées sur la durée d'une journée de cours (15 minutes cumulées pour un cours d'une demi-journée, 60 minutes cumulées pour un cours de deux jours) est/sont en principe considéré·e/s comme une absence.
- ▶ **Le vol ou la perte** d'objets appartenant au·à la participant·e voit l'ANEMPA et/ou l'organisation accueillant le cours dans ses locaux en décliner toute responsabilité.



association neuchâteloise des établissements et
maisons pour personnes âgées

Contact & Information

ANEMPA

Rue des Charmettes 10a

2000 Neuchâtel

www.anempa.ch

anempa@ne.ch

032 731 79 92

Impressum

Formation continue ANEMPA | Programme 2024

Conception & Coordination: Secrétariat général ANEMPA

Graphisme: Cristian Ferrara, Neuchâtel

Edition: ANEMPA, 2024

Disponible sur www.anempa.ch/formation-continue